



Drammen Håndballklubb



EB DRAMMEN HÅNDBALLSKOLE 2010

Påmelding

Påmelding skjer via DHKs hjemmeside www.dhk.no og vil åpne tirsdag 01. mars kl 09.00.

Pris:

Kr 2900,- inkluderer opphold, mat, treninger, aktiviteter, håndball, t-skjorte.
Søskenmoderasjon: Søsken nr 1 = full pris, søsken nr 2 (3,4 5 osv) = kr 1800,-

Årsklasser

EB Drammen Håndballskole er for jenter og gutter født i 1994-1998.

Ankomst/Innsjekk:

Vi starter på First Hotell mandag 28. juni. Innsjekking skjer fra kl 1000 til kl 1200. Vi vil ha våre folk på jernbanestasjonen i Drammen på ankomster før kl. 1200 som viser deltakerne til **First Hotell** (ca. 100m). Ca kl. 12.30 starter vi med fellesmøte.

Innquartering:

I 2-3 sengs rom på First Hotell. (NB! Få trippelrom) Vi vil imøtekomme deltakernes ønsker om å bo sammen så langt det lar seg gjøre, men vi kan ikke love at de vil bli oppfylt. Vi har et visst antall rom, og disse må følgelig fylles opp. Hvem som skal bo på rom sammen blir offentliggjort ved ankomst. Ingen kan bytte rom! Noen av deltakerne vil sove på madrasser på gulvet.

Det er bad på alle rom. Vi tømmer minibaren på rommet, så deltakerne kan benytte den som kjøleskap. Det er telefon på hvert hotellrom, men denne er dyr å bruke (det er deltakeren selv som må betale), så vi oppfordrer alle til å benytte seg av mobiltelefon.

First Hotell ligger sentralt og har adresse **Strømsø Torg 7, 3044 Drammen, tlf: 31012100**.

Mat:

Vi serverer frokost og middag på hotellet. Deltakerne smører med seg matpakke til lunsj.

Sikkerhet:

Det er viktig at både deltakere og foreldre føler seg trygge under håndballskolen. Vi har kontor på hotellet som er tilgjengelig for alle deltakerne 24 timer i døgnet. Vi vil utstyre alle deltakerne med ID-kort. Vi vil på informasjonsmøtet første dag orientere mer om hvilke regler vi setter for at alle skal få et trygt og fint opphold. Deltakere som ikke følger reglene kan bli sendt hjem på egen regning.

Trening: Vi legger vekt på allsidig trening med håndball i sentrum. Det meste av treningen vil foregå i hall, men vi vil også være noe ute eller i alternative treningssaler. Treningssjuppene blir satt opp etter alder, og vi forsøker å la klubbvenner få trene sammen.

Aktiviteter:

Det blir noen utfordringer i tillegg til trening. Sangstemme, badetøy, treningstøy til utbruk, samt sporty innstilling vil vi gjerne at du tar med.

Hver kveld ca kl. 22 vil det bli vist film og bilder tatt samme dag i storsalen på hotellet.





Drammen Håndballklubb



Bank:

For de som ønsker det tilbyr vi vår egen banktjeneste. Det betyr at du kan sette inn en sum i vår "bank" ved ankomst slik at du slipper å ha mye kontanter å passe på. Vi tar ansvar for pengene, og du kan gjøre uttak utover i uka. Ved avreise gjør vi opp din konto, og du får utbetalt pengene du har til gode. "Banken" er åpen fra mandag kl. 10.

Skader/sykdom/allergier: For at vi skal være best mulig forberedt, vil vi gjerne vite om det er skader, sykdommer, allergier eller medisinbehov vi bør være oppmerksomme på. Opplysningene blir selvfølgelig behandlet konfidensielt.

Vi har medisinsk personale tilgjengelig, men har ikke noe ønske om å være et behandlingssted for "gamle" idrettskader.

Refusjon:

Dersom man trekker seg :

- før 1. mai vil man få refundert kr 2600,-
- før 23. mai vil man få refundert kr 1450,-
- etter 24. mai ingen refusjon

Shop:

Vi har vår egen shop med håndballskolepriser på hotellet. Her vil vi selge frukt og et utvalg av fritidsklær som;

DHK drakter - navn og nr kan trykkes på for en billig penge – og kanskje du får noen autografer☺

Gensere
T-skjorter
Skjerf
DHK CD

Instruktører:

Våre instruktører er i hovedsak spillere i Drammen Håndballklubb.

Avreise:

Vi avslutter med turnering fredag 02. juli og er ferdige kl. 1200. Innen kl. 1300 må alle være sjekket ut av rommene på hotellet. For de som har ventetid til transport til hjemstedet vil vi lage et oppholdsrom på hotellet etter utsjekking. Vi vil også bistå med at alle kommer seg til jernbane, busstasjon osv.

Kontakt:

Frem til håndballskolen starter vil vi gjerne at dere benytter e-post ved henvendelser til oss;

Drammen Håndballklubb e-post v/Bente: bkh@dhk.no

Ukeplan og annen informasjon vil bli lagt ut på hjemmesiden vår www.dhk.no, så følg med der.

Vi gleder oss til en spennende uke, og ønsker alle hjertelig velkommen til oss!

Med sportslig hilsen

Alle oss i Drammen Håndballklubb!





Drammen Håndballklubb



EB DRAMMEN HÅNDBALLSKOLE 2010

Ordensreglement

- Alle skal være på rommet sitt senest kl. 2200.
- Det skal være ro på rommene kl 2300 – ha respekt for at noen vil sove tidligere.
- Det er forbudt å bruke ball på hele hotellets område.
- Det er ikke tillatt å kaste ting eller henge ut av vinduene på hotellet.
- Alle skal sove på sitt eget rom, og det er ikke lov å bytte rom med andre.
- Det er selvfølgelig totalt forbud mot bruk av alle rusmidler. Det gjelder også tobakk/snus.
- Løping, skriking og roping inne på hotellet er forbudt.
- Hvis noen ønsker besøk på hotellet av andre enn familie/foresatte skal dette godkjennes av håndballskolens ledelse.
- Respekter trafikkreglene på vei til og fra hallen.
- Mat inntas i hotellets spisesal og skal ikke tas opp på rommene.
- Rydd opp etter deg både på hotellet og i hallen.
- Generelle regler for skikk og bruk gjelder.
- På avreisedagen skal hotellrommet være ryddet og sengetøy (inkl. dyne, pute og madrass hvis du har ligget på madrass på gulvet) skal legges på anvist plass i resepsjonen **før** du drar i hallen.

Overtredelse av ordensreglementet kan føre til hjemsendelse på egen regning.

Vi gleder oss til en spennende uke, og ønsker alle hjertelig velkommen til oss!

Med sportslig hilsen

Alle oss i Drammen Håndballklubb!

